**ПАМЯТКА по гражданской обороне**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Доведение сигналов гражданской обороны осуществляется путем подачи предупредительного сигнала **"ВНИМАНИЕ ВСЕМ!",** предусматривающего включение сирен, прерывистых гудков и других средств громкоговорящей связи с последующей передачей речевой информации.При этом необходимо включить телевизор, радиоприемник, репродуктор радиотрансляционной сети и прослушать сообщение о нижеперечисленных сигналах или информацию о действиях.**По сигналу «ВОЗДУШНАЯ ТРЕВОГА»:**1.Отключить свет, газ, воду, отопительные приборы.2.Взять документы, аптечку, запас продуктов и воды, вещи.3.Плотно закрыть окна и двери.4.Пройти в закрепленное укрытие.**По сигналу «ХИМИЧЕСКАЯ ТРЕВОГА»:**1.Отключить свет, газ, воду, отопительные приборы.2.Взять документы, аптечку, запас продуктов и воды, вещи.3.Плотно закрыть окна, отключить вытяжку, обеспечить герметизацию помещений (закрыть мокрой тканью щели).4.Использовать средства индивидуальной защиты (при наличии), остаться в герметичном помещении или укрыться в закрепленном укрытии.**По сигналу «РАДИАЦИОННАЯ ОПАСНОСТЬ»:**1.Отключить свет, газ, воду, отопительные приборы.2.Взять документы, аптечку, запас продуктов и воды, вещи.3.Плотно закрыть окна, отключить вытяжку, обеспечить герметизацию помещений (закрыть мокрой тканью щели).4.Принять йодистый препарат.5.Использовать средства индивидуальной защиты (при наличии), остаться в герметичном помещении или укрыться в закрепленном укрытии.**По сигналу «ОТБОЙ» вышеперечисленных сигналов:**1. Вернуться из укрытия к месту проживания.2. Быть в готовности к возможному повторению сигнала **"ВНИМАНИЕ ВСЕМ!".** |  **При эвакуации следует взять с собой**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Документы и деньги | Одежда по сезону, нательное белье | Запас воды и еды |
| Посуда одноразовая, нож | Фонарик и запас батареек | Средства связи |
| Свеча, спички, зажигалка | Аптечка первой помощи | Средства гигиены |

**Действия при объявлении эвакуации**Выключить все электроприборы, закрыть окна, водопроводные и газовые трубы,квартиру или дом**1**Взять документы, необходимые вещи и продукты**2**Прибыть на СЭП, зарегистрироваться, действовать по указанию**3**Убыть в безопасныйрайон указаннымспособом эвакуации**4****5**Прибыть на приемный эвакуационный пункт,зарегистрироватьсяУбыть в место временного размещения в безопасном районе согласно ордеру**6**При эвакуации на транспортных средствах выполняйте все указания начальников поездов, автоколонн. **При укрытии следует взять с собой**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Документы и деньги | Сменная одежда, одеяло | Запас воды и еды |
| Посуда одноразовая, нож | Аптечка первой помощи | Средства связи |

**Действия при укрытии**Спокойно пройти в укрытие, быстро и без суеты занять свободное место или место, указанное дежурными.Спокойно сидеть на своих местах, выполнять распоряжения дежурных, соблюдать требования безопасности. |
| **КАК ВЕСТИ СЕБЯ ПРИ ОБСТРЕЛЕ****Если вы в здании**Спуститесь в подвал, на нижние этажи или в паркингЕсли нет подвала или паркинга:1. Найдите помещение с несущими стенами2. Сядьте на пол у бетонной стены и пригнитесь.3. Держитесь подальше от окон.4. Самое безопасное место к квартире – это ванная комната.**Если вы на улице**1. Не паникуйте.2. Если услышали свист снаряда, падайте на землю и прикройте голову руками.3. Зайдите в ближайшее здание, подземный переход или паркинг.4. Если нет зданий или подземных переходов выберите место для укрытия (любое углубление, выступ на земле или бетонные конструкции).5. Лежите в укрытии, пока обстрел не прекратится.**Если вы в автомобиле или в общественном транспорте**1. Остановите машину.2. Ползком переместитесь от транспорта.3. Оглянитесь и найдите более надежное укрытие: подъезды домов, подземные переходы, паркинги.Перебегать надо короткими быстрыми бросками сразу после прозвучавшего взрыва.4. Ложитесь на землю.5. Когда взрывы прекратились, бегите к укрытию.**После окончания обстрела**1. Не торопитесь выходить из укрытия.2. Внимательно смотрите под ноги.3. Не поднимайте с земли незнакомые предметы.4. Держите возле себя детей.В ночное время и в затемненных местах при передвижении используйте фонарь. |  **КАК ВЕСТИ СЕБЯ** **ПРИ АТАКЕ БЕСПИЛОТНЫХ ЛЕТАТЕЛЬНЫХ АППАРАТОВ****Если вы в здании**Спуститесь в подвал, на нижние этажи или в паркинг. Не пользуйтесь лифтомЕсли нет подвала или паркинга:1. Найдите в помещение (квартире) место без окон, между несущих стен, как правило, это ванная комната.2. Сядьте на пол.3. Ни в коем случае не подходите к окнам.**Если вы на улице**1. Немедленно укройтесь в ближайшем здании, подземном переходе или паркинге.**Если вы в автомобиле или в общественном транспорте**1. Остановите машину.2.Оглянитесь и найдите укрытие: подъезды домов, подземные переходы, паркинги.**После атаки и при обнаружении БПЛА или его частей –** ни в коем случае ничего не трогайте и сразу покиньте место, где нашли устройство.**Незамедлительно сообщите о находке по телефону 112**назовите оператору свои ФИО и место обнаружения БПЛА **АЛГОРИТМ ОКАЗАНИЯ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ**1. Убедиться, что при оказании первой помощи вам ничего не угрожает, и вы не подвергаете себя опасности.2. Обеспечить безопасность пострадавшему и окружающим.3. Проверить наличие у пострадавшего признаков жизни (пульс, дыхание, реакция зрачков на свет) и сознания. Для проверки дыхания необходимо запрокинуть голову пострадавшего, наклониться к его рту и носу и попытаться услышать или почувствовать дыхание. Для обнаружения пульса необходимо приложить подушечки пальцев к сонной артерии. Для оценки сознания необходимо взять пострадавшего за плечи, аккуратно встряхнуть и задать какой-нибудь вопрос. 4. Вызвать специалистов по телефонам: **103 и 112**5. Оказать первую неотложную помощи в зависимости от ситуации:- восстановление проходимости дыхательных путей;- сердечно-легочная реанимация;- остановка кровотечения |
| **ИСПОЛЬЗОВАНИЕ СРЕДСТВ ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ**1. Подбор лицевой части противогаз:Противогаз ГП-7C:\Users\Razumenko\Desktop\сиз\СИЗ\размер ГП-7.jpgC:\Users\Razumenko\Desktop\сиз\СИЗ\размер ГП-7.jpg

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Размер маски | 1 | 2 | 3 |
| Сумма обмеров головы, см | до 121 | 121,5 - 126 | 126,5 и более |

2. Проверить целостность маски.3. Подготовить противогаз к работе (протереть лицевую часть маски (1), продуть узел вдоха (4), присоединить коробку (2) к узлу вдоха (4),обслужить очковый узел (14)).4. Подогнать по размеру используя лобную (9), височные (10) и щечные лямки (11).5. Надеть противогаз в соответствии с порядком.6. Хранить противогаз в сумке (13). **Порядок надевания противогаза**1. По команде "Газы!" задержать дыхание, не вдыхая воздух.2. Закрыть глаза.3. Достать противогаз из противогазной сумки, левой рукой доставая противогаз, а правой держа сумку снизу.4. Выдернуть клапан из фильтра.5. Перед надеванием противогаза расположить большие пальцы рук снаружи, а остальные внутри.6. Приложить нижнюю часть шлем-маски на подбородок.7. Резко натянуть противогаз на голову снизу вверх.8. Выдохнуть.9. Необходимо, чтобы после не образовалось складок, очковый узел должен быть расположен на уровне глаз.10. Перевести сумку на бок. |